

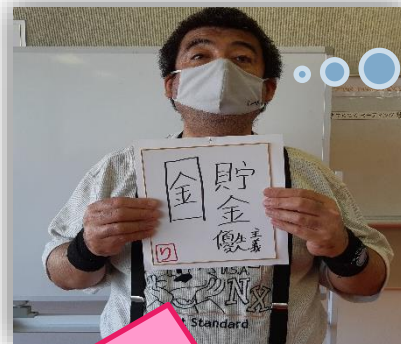
地域活動支援センターサテライト「憩いの場」

今年 の 目 標



毎年恒例の「今年のご目標」

今回は色紙に書いていただきました♪



「働きたい」 (T. Aさん)

現在、私は退職した身なのですが、生活のメリハリを付け、人の役に立ちたい！と考えています。なので、このサテライトで人とかかわりを持つと同時に、新たな働き手を見つけたいという決意を込めて、このように書きました。

「貯金優先主義」 (R. Yさん)

私はつついとお金を無駄遣いしてしまうので、今年は貯金しなければと思い、この目標にしました。スマートフォンが買えるまでお金を貯めたいです。💰

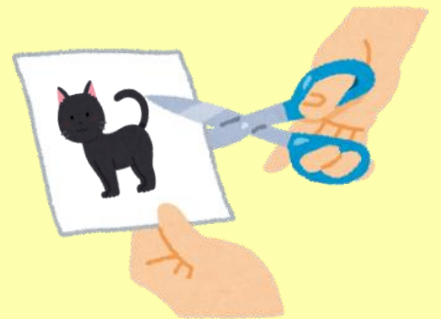
手 芸 作 品



「日本の文様〈桜花〉」

明かりと桜がキレイだったのでこの作品にしました。

和紙に穴を開けるのに力があるので大変でしたが、楽しくできました♪ (H. Kさん)



たくさんの素敵な作品が
生まれました♪



「シール貼り絵 猫の旅 (美山)」

Kさんと一緒に作ったことがとても楽しかったです。猫も勿論カワイイのですが、個人的にはポストのレトロな雰囲気が気に入っています。笑 (M. Mさん)

新春ゲーム大会!

将棋、麻雀二冠! 勝ててうれしい!

また来年もやりたい!



季節のイベント集

クリスマス会、百人一首、節分、バレンタイン、ひな祭りランチ...

疲れた~!

「おいくな~れ」の魔法が交わっておいくできた!



★宇宙★ミニミニ

大体育祭 閉幕

おっとっ...

それっ!

ハイ、パス!!

ジクサクピンポン玉リレー



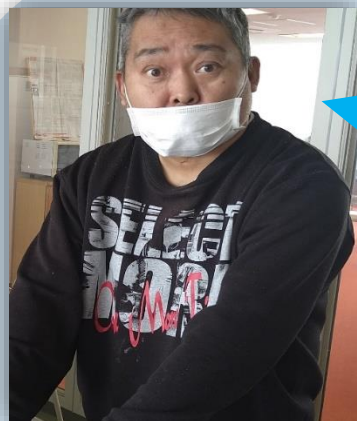
風船バレー

ホーカーリング



今回私は、初めて運動会の実行委員会に参加して、競技の企画から当日の運営まで参加しました。たくさん話し合いを進めてみんなで試行錯誤し、楽しい体育祭に仕上がったと思っています。私自身も競技を楽しめたのですがそれ以上に、周囲が笑ってくれていることがとても幸せに感じました。(Y. Tさん)

サテライト メンバー紹介



K. Tさん

家にも退屈なので、ほぼ毎日サテライトに通っています。

普段は寝てたり他の人とおしゃべりしていることが多いですが、少しでも運動したくて、歩こう会にはよく参加しています。あとは食べるのが好きなので、ランチタイムがいつも楽しみです。



カレーが大好き！

私の好きな車



タフト



GT-R NISMO

車が好きなので、よく雑誌を買って読んでいます。見た目だけじゃなくて、車の中やエンジン等について書かれていて、読んでいて面白いです。特に、この「タフト」と「GT-R NISMO」はカッコよくてお気に入りです！

でも自分で乗る分には軽自動車で十分だったりします。笑



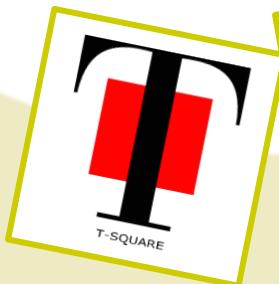
好きな音楽

T-SQUARE

ティースクエア

T-SQUARE というインストロメンタル（歌詞や歌唱のない演奏だけの軽音楽）バンドの曲を聴いています。これはギター、キーボード、サクソ、リリコン、フルート、ドラム、ベースなどいろいろな楽器が使われているため、どのアルバムも聴きやすくなっています。

みなさんも聴きやすい曲ばかりだと思います。



Tさん

自分は病気になって36年になりました。いつも劣等感に悩んで暗い人間ですが、サテライトへ来て初めて自分のいいところが見つかりました。

自分は内向的で引っ込み思案な性格でしたが、スタッフからいろいろ教わりとてもプラスの人間になりました。よし、気合が入った！

ピアサポーター活動を紹介します

雪だるま作り

サテライトの仲間と一緒に雪だるまを作りました。雪をコロコロするのは難しかったですが、みんなアイデアを出しながら楽しく作りました。童心に戻れた心地いいひと時でした。B

ここリカ・プロダクションが企画した「雪だるまコロコロプロジェクト」に参加しました。

「きらりの集い」で動画になり、全国のピアサポーターにエールを送ります。



Iさんの体験発表に向けてどこを一番伝えるといいか、どこをみんなは聴きたいのかピアサポーターで話し合いました。実際に体験発表をして、聞いている人の捉え方はさまざまだと思いました。Iさんの話がみんなの力になればと思います。F

体験談を話しました。みんな真剣に聞いてくれて嬉しかったです。いろんな意見や質問があって参考になりました。普段はここまで深い話はなかなかしないのでやってよかったです。I

Iさん

体験談



旧サテライト隣が駐車場となります。

○地域生活支援センターほほろ

住所：砂川市西1条北5丁目1-17
電話：0125-55-3101
FAX：0125-55-3102

○地域活動支援センターサテライト「憩いの場」

開所時間：平日9:30~15:30

