

地域活動支援センターサテライト「憩いの場」

バスレク in 芦別



今回のバスレクは、芦別にみんなでおでかけ！午前中はサクランボ狩りをしたり、旭ヶ丘公園でかわいい動物たちと戯れました。お昼は芦別名物のガタタンラーメンを食べてとても楽しい1日でした♪



たくさん取れた♪

サクランボがいっぱい！



旭ヶ丘公園を散策



名物！
ガタタンラーメン

7月14日に日帰りバスレクで芦別に行きました。
晴天にも恵まれ、午前中はサクランボをいっぱい食べました。
午後からは道の駅で芦別名物のガタタンラーメンを食べて
とっても美味しかったです。
(佐藤)

アイスフェスティバル



暑い日が続いていたので、氷や水にちなんだフェスティバルを開催！
PSW 実習生が準備・司会進行を行い、氷枕リレーや水鉄砲射的などが盛り上がりました。
最後は、美味しいアイスを食べ楽しく涼むことができました♪



氷枕リレー！



水鉄砲射的！



ジュース早飲み！



賞品は
アイスクリーム♪

今回、ゲームの内容・進行を考えましたが、当日に楽しんでもらえるか心配でした。しかし、参加したみなさんが盛り上げてくれた甲斐もあって、イベント終了後楽しかったとの声が多く、安心しました。
私自身も楽しんでイベントに参加でき、今年の夏の思い出の一つになりました！
(名寄市立大学 鳥井)

サテライトの日常

サテライトでは身体を動かしたり
工作をしたりなど、様々なイベントを行っています。
その一部を、今回はご紹介！

パークゴルフ

今年もパークゴルフをプレイ。
のんびりとやりながらも、ドンドンと上達しています！

「今年から始めました。
運動になって、とても楽しいです。」(高橋)



音楽サークル



みんなで好きな曲を持ち寄って音楽鑑賞中♪
「あ、この曲知ってる！」と盛り上がります。

「自分の知らない、みんなの好きな音楽を
聴けるのが勉強になって良いですね！」(高杉)

歩こう会

外で気持ちよくお散歩
この日はアイスクリームを食べに行きました♪

「私は普段からも歩いていますが、
運動になってとても良いです！」(柳沼)



作品作り



七夕
手作り笹の葉



ちぎり絵
ひまわり畑

季節にちなんだ様々な作品を
協力して作り上げました。ぼぼろ前の掲示板にも
展示しています！

「色んなものが作れて楽しいので
これからも続けたいです」(石澤)

同行支援を行いました。

5月

同行支援で A さんと通院先の病院へ行きました。

A さんはバスの停留所などを自分で調べていて感心しました。

バスのなかで A さんに何が好きか聞くと、ラーメンだと返事があって、たまたまその時バスの窓からラーメン屋が見えて「ここ美味しかった」と教えてくれました。

A さんは（一人での通院が）不安だったと言っていたけれど、今回支援して一人で行けるよう自信がついていたらいいと思います。M・K

ピアサポーターの活動紹介



8月

8月から新たに1名のピアサポーターが加わりました！

まだまだコロナの影響が大きく、縮小している活動もありますが、みんなで工夫しながら楽しく活動しています。これからもよろしくお願いたします。スタッフ

サテライトのプログラムを企画しました。

昔ながらのゲームで遊ぼうということで、ピアサポーターでゲーム大会のプログラムを行いました。

参加者は10名、AチームとBチームに分かれてだるまさんが転んだ、サイコロでGo!!、輪投げをしました。

コロナ禍でうち時間が増えるなか、懐かしいゲームで体を動かすことは楽しんでいただけたと思います。Y・F

全道のピアサポーターと定例ピア会議をしています。

私たちは月1回、第3木曜日にパソコンを使ってオンラインで道内の人たちと話し合いをしています。

毎回いろんなテーマで話をするのは少し難しいです。でも皆の顔が見えて話もできるのは良いことなのかな？

あと定期的にパンフレットを作成しているところもあるんです。すごくためになります。私たちも作ってみたいと思いました。

まだまだ力不足ですが、一生懸命頑張ります。S・O



俳句に挑戦 「十五夜」



十五夜をお題に一句読みました。
それぞれの個性が溢れていますね♪

まん月に
うさぎがうつて
かわいいねー
S・i

秋探し
ススキを狩りに
行こうかな
大江

満月や
秋を感じる
すすきかな
H・K

盃に
映る月見て
ひとり飲む
秋生

初デート
十五夜恋し
麗しく
竜駿

月夜見て
ベランダで
将棋を指す
M・K

★ 新スタッフ紹介! ★

あすま みか
東 美香



7月よりぼぼろのスタッフとして働いています。前職では就労支援の職場にいたり、知的障がいや重心児者の施設で働いていた経験があって、サテライトのメンバーさんとお話したり一緒に活動するような仕事は久しぶりなので、毎日楽しく笑いながら過ごしています。

私はというと、コロナ前は旅行をしたり、美味しいものを食べに行くことが好きでよく出掛けていましたが、今は家庭でできる趣味として観葉植物を育てています。

毎日勉強の日々ですが、笑顔で頑張っていきたいと思っています。



○社会福祉法人くるみ会 地域生活支援センターぼぼろ

住所 砂川市西1条北5丁目1-17
電話 0125-55-3101
FAX 0125-55-3102

○地域活動支援センターサテライト「憩いの場」

開所時間 平日 9:30~15:30

