

復活!!

ポしポし通信

No.21



皆で楽しく、羽幌へ旅行に行ってきました！

発行元：社会福祉法人くるみ会
障害者自立支援施設くるみ
2017年9月発行

社会福祉法人くるみ会

〒073-0135 北海道砂川市東5条南4丁目1-2

砂川市自立支援センター内

TEL/FAX 0125 (52) 3893

笑顔

やさしい心

共助

施設長より 茅野 和恵



ポレポレ通信の復活おめでとうございます！
振り返れば10年ぶりの発行になるそうですね。

10年前の第20号は、当時就労訓練の一環で行っていたパソコン講習の受講メンバーが編集に携わりました。すごい快挙(?)と喜んだまでは良かったのですが、

雑務に追われて次号の編集ができないまま今日までできてしまいました。
平成29年度の社会福祉法の改正では、社会福祉法人の活動に「社会貢献事業」が義務付けられています。そしていま「社会福祉法人に対する理解不足」などが問題視され、法人のことを正しく知ってもらうために「その活動を発信していかなければならない」と叫ばれるようになりました。

そんな折のポレポレ通信の復活はまさにタイムリー！ 日常活動やイベント参加での感動、利用者の一般就労の実績など、どんどん発信してほしいと思います。

今後は年2回の発行を目標にしているようです。気負わず継続していただきたい。楽しみにしています。

カフェ特集

砂川市役所内食堂 『くるみ食堂』



平成26(2014)年

8月より運営を開始して、

早いようで3年が経過しました。試行錯誤をしながら、札幌でラーメンスープの仕込み方を習い、麺もさがみ屋の麺(札幌)を使うこだわり。夏の定番、冷やしラーメン、冷やし担担麺も好評で、これから寒くなってきたら、いよいよ、ラーメンの季節。塩・みそ・しょうゆ・辛味噌の4種類があり、何度食べても飽きないよう、シンプルに仕上げています。まだ、食べたことのない人は、一度足を運んで食べてみて！ひそかに“しょうゆ”が美味しい！と噂？がひろがっている・・・ようですよ。

さてさて、作業の方は、12時のチャイムになると、そこから続々と市の職員や地域の方がお昼を食後に食堂へ来ます。それまでに、くるみ職員とメンバーで日替定食のおかずの盛付けや、ねぎを刻んだり、そばを茹でたり、味噌汁を作ったりと仕込み作業を行っています。最初はねぎを切ることができなかった人も、今ではとても上手にできていて、みんなの成長ぶりに感動する日々を送っています。

そしてなんととっても、明るい接客で、食堂をご利用いただく皆様に、感謝の気持ちが届けられるよう、職員・メンバー一同元気に頑張っています！

カフェくるみる

『エッグタルト』

新登場!!!



新商品のマカオ風エッグタルトが登場！本場のレシピを使い手作りで作った焼菓子。

バターのにんにくにサクサクとしたタルト生地。程よい甘さのクリームが絶品。11時ごろに店頭と並ぶので、焼立てを食べるのがオススメです。

ポルトガルの家庭料理。それが植民地だったマカオで名物に。華南の味わいを皆様に届けたいとの思いで真心込めて作っています。

1個 180円 予約注文可

100 kmウォーク

祝！完走！！



6月17・18日に開催された100kmウォークにくるみ職員3名が参加。

チェックポイントで配られるパンを1,100個納品するため、当日の朝にはパン工房以外の人も袋詰めに加わりました。

又、くるみのスタッフだけでなく、参加者全員を応援しようという事で、カフェくるみるやカフェポレポレの前でレモン水やスイカの提供を行いました。応援している人たちは猫耳やウサ耳アフロなどをつけての応援だったので参加者が写真撮っている場面もありました。

他にもくるみスタッフの応援のために何人もの人がチェックポイントまでわざわざ来てくれ、参加した3名は「なんとしても完歩しなくては！！」という気持ちが高まり、痛みと眠さを我慢しながら3人そろってゴールすることができました。

翌日は3人も無事に出勤！全員にお礼と完歩の報告をし、足を引きずりながら、いつも通りの業務をこなしました。

☆来年も参加を予定しておりますので、くるみ会を見つけた方は是非応援宜しくお願い致します☆

DJ Kazu. 吉田のオススメミュージック!

題名 ダイヤモンドヘッド



アーティスト名

ベンチャーズ



実は、ベンチャーズの1年前に寺内タケシがエレキサウンズを起こしていたのです。サプライズ！
But It is already late of T. Terauchi.

くるみ旅行 in 羽幌



一般募金財源による
地域使途計画助成事業



くるみの行事でメンバーが特に楽しみにしている
「くるみ旅行」

※天気にも恵まれ二日間とも快晴でした※初日は増毛の秋香園さんでのプルーン狩り。甘くておいしいプルーンが沢山あったのですが、昼食を食べた後だったので、すぐお腹いっぱいになりバスで休む人が続出。お腹いっぱい夕方まで何も食べないのかと思いきや、その後に寄った各道の駅ではしっかりアイスを食べていました。(苫前の道の駅では足湯につかりながらアイスも) 夜の宴会は実行委員長の高崎さんの素晴らしい挨拶と、実行委員の玉井さんの乾杯により始まりました。美味しいお刺身・カニ・釜飯などが沢山出てきたため、その美味しいご飯に箸がとまらずカラオケ大会は10分程遅れてスタート。抽選会も行い、大浦さんの閉会の挨拶で宴会は終了。その後の自由時間では温泉・会話・飲むのを楽しむ人などそれぞれの時間を過ごし、その自由時間が楽しすぎて寝るのが遅かったり、楽しみ疲れたのでしょうか、帰りのバスはとっても静かで各座席で頭がユラユラ動いていました。

旅行の疲れがとれていない人が多かったようですが全員ケガもなく無事に旅行を終えられ一安心。



仲間意識を深める機会になりました！ くるみ最高～

実行委員長 高崎さん



夕食・酒・夕食後に食べに行ったラーメン・プルーン(18個食べました)が美味しかったです。

天気にも恵まれ、いつもと違う色々な話をする機会もあり、とてもいい旅行になったと思います。

海が綺麗だった！抽選会で初めて景品が当たった！嬉しかった^^

山内さん



プルーンを母に送ったら喜んでくれて嬉しかった。

抽選会で1等が当たって、とても嬉しかった!!!



畠山さん



祭
2017



今年も、地域の夏祭りでパン・クッキー・バーガー・カレー・そば・うどんの販売をさせて頂きました。地域の皆様に支えられながら利用者・職員、皆で元気いっぱい販売することができました。これからも宜しくお願い致します。

サンコー夏祭り
じけい夏祭り
子どもの国夏まつり
中央商店街盆踊り
陶芸センターまつり

すながわジャリポリー
ラブリーバー砂川夏まつり
上砂川町仮装盆踊り花火大会
砂川お祭り広場(市民まつり)
ハローガス感謝祭

わいわいないえ祭り
となりのほぼろフェスティバル
朝日サマーフェスティバル
We ラブ 砂川

全国アビリンピックへの道

座談会



金メダル~!!



茅野 施設長



片山 総務課長



ワードプロセッサ部門
福間さん



喫茶部門
押切さん



オフィスアシスタント部門
小林さん

祝!!全道大会 3名が最優秀賞(全道1位)の栄冠!!

片山：全道大会、3名出場。そして3名みんな最優秀賞！
本当におめでとうございます！！

茅野：3人出場して、3人とも最優秀賞には本当にびっくりしました！

片山：当時を振り返ってみてどうですか？

押切：本当に不安で、不安で…

福間：まさか、わしが優勝するなんて思っていませんでしたよ。なにせブライントタッチが苦手で、10本の指を使いきれないですしねー。
(左手の人差し指と、右手の中指のみでパソコンを操作。)

茅野：福間さんは出るたびに入賞していますよね。
以前も2位でしたが、優勝した人が辞退して、全国大会にも出場経験がありますね。

福間：6年前のことですよ。

茅野：その時は、42人中、なんと努力賞で5位入賞でしたね！

福間：自分ではだめかもと思ったんですよ。自分もびっくりでしたよ。

茅野：小林さんも3回目の挑戦で最優秀賞！すごいですね。

小林：信じられない気持ちで。うれしかったです。

茅野：練習グッズを作ったりして、一杯練習しましたね。

小林：毎日の練習は楽しかったかな。

片山：試合では小林さんより早い人がいて、ハラハラドキドキでしたよ。

茅野：速さと正確さが審査の対象のようで、小林さんは正確な作業が評価されたようですね。

茅野：押切さんは雰囲気知らないのに、いきなり初めて最優秀賞をとってねー。

押切：考えられません。

片山：何か普段から接客で心掛けていることがあるのですか？

押切：『笑顔』と『言い方』ですかね。柔かく聞こえるように。

片山：職場実習も始まりましたね。

押切：くるみに来て、良かったなーと思います。
来ていなかったら、ずっと引きこもりだったと思います。

片山：電車を乗り継いできていますね。モチベーションを高くもつには？

押切：楽しくやっていくことを心がけて、あと、人との関わりを大切にしたいと思っています。

片山：とても素晴らしいですね！

本年11月17日(金)~19日(日)栃木県で全国大会が開催!

片山：全国大会は栃木で開催ですね。

福間：飛行機で行きますよ。

押切：飛行機怖いです。

小林：飛行機で行くの？まさか栃木までひとつ飛び？

福間：飛行機で東京まで行って、東京から宇都宮まで東北新幹線ですよ。

押切・小林：すごーい。

福間：会場は、栃木ブルックスというバスケットチームのホーム会場ですよ。
全国大会へ行く途中。北海道庁へ立ち寄りますよ。

茅野：道庁では北海道選手団の結団式を行います。

福間：背広やスーツですね。誰が旗手をやったり、選手宣誓をするのかなー？
押切さんあたりになるのでしょ。

押切：いやですよ。福間さんやったらいいじゃないですか。

福間：ニヤリ(微笑)(福間さんまんざらではない様子)

福間：今年の全道大会にはくるみから誰かですか？

茅野：現在2名が出場を希望しています。

片山：何かアドバイスとかありますか？

押切：いつもどおりで！

福間：昔の問題をダウンロードして練習するんですよ。

選手の意気込み!

片山：最後に、意気込みを聞かせてください。

福間：自分の力を試せる絶好の機会ですからねー。
気力、体力、力を振り絞ってやるしかないですよ。

小林：不安だけど、全道大会とは違う盛り上がりがあるので、楽しみですね。

押切：不安しかない…でも、やるしかないで、楽しんで来ようという気持ちです！

茅野：全国大会に行く前に、砂川市長にも来てくださいと言われてるので、皆であいさつに行きたいと思っていますので、その時も元気に抱負を語るように宜しくお願いします。

New スタッフ紹介

名前：新名 俊輔 しんみょう しゅんすけ

年齢：35歳

所属場所：パン工房/パン職人

好きな食べ物：かに

嫌いな食べ物：人参

好きな音楽：洋楽(R&B)

休日の過ごし方：子供たちとゲームや外遊びなど

最近ハマっていること：You Tube を見る

座右の銘：健康第一

みんなに一言：美味しいパンをたくさんつくりますので

皆さん是非食べてみてください。



編集後記

今年の夏は、猛暑が続き、とても暑い夏でした。実は健康も兼ねてトマトジュースを一日1ℓ飲むようにしていました。しかし、2週間たった時に、ズボンもシャツもパツツン!パツツン!それからスポーツドリンクに変更。水分補給と言っても、なんでもよいわけではないようです・・・(泣) <編集長 ダンカン>

100キロウォークの為休日は早朝から最低でも10キロ、夜は毎日1時間ほど歩いていましたがイベントが終わって歩いた回数は2、3回…。お盆から食欲が爆発しているので、また歩き始めなくては…(笑) <編集部 夕食前には青汁と納豆>