



No.23

発行元：社会福祉法人くるみ会
 障害者自立支援施設くるみ
 〒073-0135
 砂川市東5条南4丁目1-2
 砂川市自立支援センター内
 TEL/FAX
 0125 (52) 3893
 2018年9月発行

特集

研修旅行 in 小樽&定山溪

詳しくは3ページ目に

春のイベント報告



4/23 お花見（焼肉）に行ってきました。



5/11 上砂川ワンデーウォークに参加。

良い天気に恵まれ、4.5 kmをゆっくり完歩。



4/24 日ハム観戦に行ってきました。

5対3で日ハム勝利。2ホームー太田



100km ウォークに参加して



去年と同じ3名が 100 kmウォークに参加！！
今年もパンを 1,100 個納品し、参加した方から美味しかったよという言葉いただきました。
袋詰めに参加してくれた人、施設やくるみ前、自宅付近で応援してくれた人、当日以外にも励ましの言葉をかけてくれた人等、沢山の方々のおかげで、痛さ・寒さ・眠さに襲われながらも今年も「3人揃って完歩」することができました！

7月 参観日実施

7月18日(水) 10:00~13:00 場所 くるみ

ご家族の方3名が参加されて、くるみの参観日を行いました。くるみとしても初めての試みでしたが、各作業場所やグループホームを案内した後、普段食べている給食を食べ、最後に懇談会を行いました。

ご家族の皆様からは、普段見られない作業風景を見て、頼りにされていることに感動。「くるみは作業の種類が多く、一人一人にあった作業を与えられ、それぞれの役割の中で頼られ、遣り甲斐をもって作業ができていくことが良いですね」とのお褒めの言葉も頂きました。他にも、今後利用者が年齢を重ねていった際の家族の問題などグループホームを見学したことで、「もう少し先のことを見据えて考えていけそう。少し安心した」との声もありました。

次回は2019年1月に開催を予定しています。

夏の地域イベント



今年も多くの夏のイベントに参加させて頂きました。いつも地域のみなさまにはお声をかけて頂きありがとうございます。

今年の砂川市民祭には、「何ん田研二さん」が来ましたね。この写真は分かりずらいですが美川憲一さんの物まねで、とても似ていて会場も大盛り上がり！個人的には、井上陽水さんの物まねがヒット!! ステージ横から出てきて、その時の歩き方がおもしろかった～。今年の夏のイベントは雨が降った日もありましたが、皆で協力して元気に販売をさせて頂きました！ありがとうございました。

DJ Kazu. 吉田のオススメミュージック! Vo1.3

おすすめ 「時の過ぎゆくまま」 / ハーマン・フップフェルド
As Time Goes By (1930年代初頭のソングライター)
ルディー・ヴァレー (シンガー)
~The world will always welcome lovers as time goes by~

印象句

これだけは覚えていてほしい。
キスはキス。ため息はため息。大切なものは何も変わらない。
いくら時が過ぎても… I will say…





一般募金財源による
地域使途計画助成事業

観 光 先

おたる水族館
小樽運河周辺

宿 泊 先

定山溪
グランドホテル
瑞苑

日 程

6月10日～11日



今年は33名で旅行へ行ってきました。
水族館・運河ともにグループでの自由行動とし、
食べたいもの・行きたい所を満喫してきました。
旅行終了後には「参加できて良かった。楽しかった。明日
からの作業も頑張ります」などなど…。沢山のコメントを
もらいました。



疲れは残っていたようですが次の日の欠席者は少なく、
みなさん作業をこなしてくれていました。
ありがとうございます！

次回の旅行はどこになるでしょう？
ワクワクしますね★
来年もまた皆で楽しい旅行に行きましょう！！



おたる水族館



くるみの作業は??

くるみの日中活動には様々な種類の作業があります。一人一人の体調や目標に合わせた作業を行って頂きます。作業を通して、生活リズムの改善、就労意欲の向上、社会とのつながりを目指します。

パン製造



5S (整理・整頓・清潔・清掃・躰け)
衛生管理・製造技術

パン販売



接客技術・対人関係
あいさつ・臨機応変の対応

充実した生活 一般就労へ 支援

喫茶店



接客技術・対人関係・あいさつ
衛生管理・臨機応変の対応

依頼作業



5S (整理・整頓・清潔・清掃・躰け)
納期・達成感・チームワーク

これらの作業を通して一般就労へ向けた、基礎体力・基礎知識を身につけていきます。
焦らず一歩ずつ取り組んでいながら、計画をたてて進めていきます。

スタッフ紹介

すぎもり なおや
名前：杉森 直耶

配属：くるみ (生活支援員)

出身地：奈良県



好きな芸人：中川家

好きな食べ物：らーめん

嫌いな食べ物：トマト

休日の過ごし方：ショッピング

好きな言葉：七転び八起き

心掛けていること：笑顔でいること

みんなに一言：これからも、頑張りますので
宜しくお願い致します。

編集後記

今年は、暑かった～！施設では暑さ対策にかき氷機を購入して、この暑さを乗り越えました。そんな夏も、あっという間に過ぎ去り、稲穂が黄色くなり、空知の秋の絶景が広がり始めましたね。年を重ねるごとに、健康管理を心掛けるようになってきました。今年の健康対策は「赤みそ」「さば」「イカ」「枝豆」「緑茶」で体の内側から革命です！効果は?? 来年の健康診断まで頑張ります。
＜編集長 ダンカン＞

6月頃からほぼ毎週カレーの仕込みをしています。ポレポレでは玉ねぎの刻みも行うため、その時に来店された方は食事・コーヒー・目の痛みも味わって頂くことになってはいますがこれからも美味しいと言っていただけるカレーを作っていきたいと思っておりますので宜しくお願いします☆
＜編集員 青汁＞