ポレポレ通信 No.24

発行元：社会福祉法人くるみ会
障害者自立支援施設くるみ
〒073-0135
砂川市東５条南４丁目 1-2
砂川市自立支援センター内
TEL0125（52）3893
2019 年２月発行

障害者自立支援施設くるみ

多機能型訓練施設
生活訓練／就労移行支援／就労継続支援Ｂ型

随時、体験できます。

お気軽にお問合せください。0125-52-3893

特集

知らなかった～！くるみの〇〇

詳しくは３ページ目に…

砂川ポークチャップカレー

新登場!!　カフェ くるみる

北海道じゃらん１月号に掲載されました『きた北海道』の企画、北海道の**てっぺん**料理に、ご当地グルメの砂川ポークチャップをアレンジして、砂川ポークチャップカレーを開発しました。この地域では３店舗目の商品化になる『ポークチャップカレー』。馴染みがないかもしれませんが、徐々に広がる新たなネーミングのカレーで、町おこしができればと思い商品化に至りました。

カフェくるみるにて１月より提供していますので、お気軽にお立ち寄りください。

外国人観光客の集客もねらっている企画で、中国語、英語、タイ語で PR もしています。

価格：1,480 円（税込）

「秋のウォーキング」

木々が、黄色や赤く色づく季節になってきて、風情を感じながら上砂川のワンデーウォーキングに参加しました。道中「またたびの実」を食べる機会がありました。んんんん～。美味しいような・・猫にまたたび。猫ちゃんは喜んで食べるのかな～。

「またたびの実」の効能：　疲労回復、滋養強壮、冷え症、腰痛、胃腸の虚弱な人の健胃薬、がん・かぜ予防、精神安定など

「第１回　日帰り温泉旅行」

日帰り温泉旅行を 11 月３日(土)に行い、「妹背牛温泉ペペル」へ行ってきました。

ほとんどの人が 30 分程であがってきており、参加者同士で会話が弾んでいる所もあれば、入浴後の一杯を満喫している人達もちらほら…。

当日は天気も良く温かい１日で、温泉にも入り身も心もリフレッシュできたのではないでしょうか？

「平成最後のクリスマス会」

今年は、スペシャルゲストとしてコンサドーレのドール君とコンサドールズの方々に登場していただきました。全員でダンスをしたりプレゼントを頂いたりと例年とは違うクリスマス会となりました。カラオケではバックダンサーも登場し、食べて・歌って・踊って、一杯楽しみが詰まった１日になったと思います

DJ　Kazu. 吉田のオススメミュージック！　Vo l.4

おすすめ　「虹の彼方に」　ジュディ―ガーランド（ライザミネリの母）
Over The Rainbow

ミュージカル映画より。1920 年代、無声からトーキー時代へ
MGM（メトロゴールドライン・メイヤー）社の作った曲

印象　日本にもいたのですがジュリーガーランドは７歳で芝居界入りし、13 歳（1935 年）に MGM と専属契約。この曲は彼女の名を不動のものとし、ミュージカル映画（オズの魔法使い）が 1939 年８月にアメリカとカナダで公開されました。日本では 15 年後の 1954 年 12 月に日本で公開。

わしの小言　　私が思うに、年の早初期に有名になると、年を取るにしたがって何かと付帯事項が増えそうですね。何もしないでいると、興奮剤が脳裏を過りますね。

そうなの!?　初耳だ！　なるほど～　ふむふむ

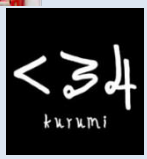
知らなかった～！くるみの〇〇

名前編

皆さんは、くるみの運営するお店や施設の名前の意味を考えたことはありますか？名前を決めるのってとても悩みますよね。メンバーの皆さんにも予想を聞いてみました。きっと皆さんも知りたいだろう！知ってくれたら嬉しい！という事で今回は名前編をお送りいたします

①『くるみ』の由来は？

予想



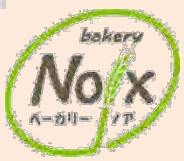
・くるみは硬い殻で実を守っているから、同じようにメンバーも守っていくという事では

正解

共同作業所を設立する際に当時の中心者の方が、ぱっと思いついた。。。という事のようですが真相は謎に包まれたまま…

1993 年発行の広報くるみ No1→

②『ノア』の由来は？



予想

・もしかして「ノアの方舟」と関係があるのでは!?

・くるみをフランス語で訳したものでは？

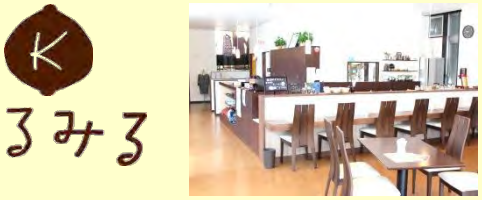
正解

「ノア」とは、くるみをフランス語に訳したものです。

え！それだけ!?

2006 年 7 月 25 日
地鎮祭の写真（左上）
2006 年 8 月 25 日
上棟式の写真

③『くるみる』の由来は？



予想

・くるみ会+来る+見るを組み合わせた？

・コーヒーミルの「ミル」+くるみ？

正解

来て・見て・くるみ会が合わさった言葉です。地域の方が気軽に利用できる憩いの場にとの想いを込めてつけました。

旧北門信金
改修前写真→
2013 年

④『ポレポレ』の由来は？

予想

・綺麗とか？

・この言葉に意味ってあったの！？

正解

アフリカのスワヒリ語で「ゆっくり」を意味する言葉です。利用者がゆっくり作業をして欲しいとの意味を込めてつけました。

2002 年 10 月北海道新聞→

くるみの IPPON

IPPON グランプリというテレビ番組で行っている企画を、くるみの皆で挑戦してみました。
応募いただいた作品から厳選して、上位３作品をご紹介させて頂きます。

ゴリラの写真の部

1位　パパのドーナツ食べちゃった!!　（匿名）

2位　私ってきれい？　うっとり…。（匿名）

3位　おとこのこじゃないもん。
おんなのこだもん。ぷんぷん。（けんたろうさん）

かるた『き』の部

1位　今日から体験で入る、
くまさんです。
（P.Nよしゑさん）

2位　昨日から…私たち、
付き合っています。（匿名）

3位　金太郎と熊さんですね。
ドンペリ入りまーす。
ご指名入りました。
（けんたろうさん）

多数の応募ありがとうございました。楽しい企画を編集部は随時募集しています！！

２０１８　防災訓練～グループホーム『どんぐり』の浸水害を想定した避難訓練を実施～

昨年９月６日に北海道胆振東部地震が発生し、砂川市周辺でも長い所で３日間停電になりました。いざ被災すると、本当に困ることを痛感しました。また、震源地付近では建物などの被害に合われ、今もなお支援を必要としている方々へ一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

日頃から、震災の備えを心掛けていくことの大切さを学び、浸水害地域にあるグループホーム『どんぐり』では、昨年１１月に浸水害を想定した１回目となる避難訓練を実施しました。

通報から避難所へ避難するまでの一連の訓練。歩くことが不自由な入居者が多いため、徒歩での避難が難しいことに気づかせて頂きました。先ずは、定期的な訓練を通して、防災意識を高められると良いですね。

砂川市地域交流センターゆうに避難後、持ち物確認をする様子

スタッフ紹介

＜名前＞
北川（きたがわ）　陽子（ようこ）

＜好きな食べ物＞
お寿司

＜嫌いな食べ物＞
なまこ

＜最近はまっていること＞
子どもとドライブ

＜好きなアーティスト＞
ミスターチルドレン

＜休日の過ごし方＞
掃除、洗濯、休みなし

＜座右の銘＞
初心忘れるべからず。

＜みんなに一言＞
頑張ります！

♪編集後記♪

昭和→平成→〇〇？いよいよ今年は年号が変わりますね。正月が今年は２回来るととらえて、更にHappyな2019年にしていきましょう！ちょうど年号が変わる５月に、家族がもう一人増え、３人の子供のパパになります。^o^/
＜編集長　ダンカン＞

去年の２月は雪がザクザクで家やくるみの駐車場などなど沢山の場所で車がはまり沢山の方々に毎回助けて頂きました。今年はなるべく迷惑をかけないよう過ごしていきたいと思います。　＜編集員　青汁＞