

ポレポレ通信

No.27

発行元：社会福祉法人くるみ会
障害者自立支援施設くるみ

〒073-0135

砂川市東5条南4丁目1-2

砂川市自立支援センター内

TEL0125(52)3893

2020年9月発行



クリーンウォーキング
での集合写真

〇初開催！

くるみクリーンウォーキング

〇かぼちやの苗を

植えてきました

〇あなたの団地にパンをお届け

(新商品も登場！)

〇DJ Kazu

〇てっじの部屋

〇林シェフの今回の一品

ポレポレ
トピックス



障害者自立支援施設くるみ

多機能型訓練施設

生活訓練／就労移行支援／就労継続支援B型

随時、体験できます。

お気軽にお問合せください。0125-52-3893

クリーンウォーキング



令和2年度初のイベントとなった

【クリーンウォーキング】スタンプラリー形式で施設付近のゴミ拾いを行いました。当日は天気も良かったのですが、風もあり、袋がなびいてせっかく拾ったゴミが宙に舞ってしまいう人もチラホラ…。(しっかり回収しています)

プレス空知に
クリーンウォーキングの
様子が掲載されました。

かぼちゃの苗を植えてきました



昨年から新しい作業としてトマトの箱折・収穫・へたもぎ。そして今年の5月には、かぼちゃの苗の定植作業など農作業に関わる機会を多く頂いています。



かぼちゃの苗の定植作業の様子

就労支援

グループワーク

「何のため?」「目標と目的の違いとは?」というテーマで行いました。

普段作業が異なる人との交流の場にもなり「色々な意見が聞けていい刺激になった」「同じ目的を持った人が多い事が分かったから、お互い切磋琢磨して高め合っていきたい」という感想が挙がりました。



あなたの団地にパンをお届け

曜日ごとに市内・市外の団地にお住まいの方へ、ご予約いただいたパンをお届けしています。
気になるパンがあった方は

くるみ会へ

お電話を！

※市外…上砂川・歌志内



新商品が できました

ふわふわ生地で、りんごのシロップ漬けを丸々1個包み焼き上げ、りんごの中心にはカスタードクリームが入っています。【あかりんご】は

1個180円で販売中



お	い	し	い
り	ス	ト	
メロンパン	キャラメルメロンパン	ニコニコメロンパン(チョコ)	ニコニコメロンパン(クリーム)
粒あんパン	こしあんパン	ジャムパン	クリームパン
まめまめパン	チーズクリームパン	かぼちゃあんパン	チョココロネ
桜もちパン	オレンジピュア	くるくるいちごパン	くるくるチョコパン
くるくるキャラメルパン	ラムレーズンクリームパン	コーヒークリームパン	黒豆クリームパン
カリカリいちごパン	まるちゃんの冒険	小倉&マーガリン	シュガー
フレンチトースト	アップルデニッシュ	ミニあん	ドーナツ
あんドーナツ	クリームドーナツ	チョコドーナツ	ふわふわクリームパン
焼きそばドック	ごぼうパン	ハムエッグ	ソーセージパン
ちくわフランス	豚パン	エビカツパン	ハムチーズ
気まぐれカレーパン	砂川ゆめびりかカレーパン	ポンデケージョ	クロワッサン
胡桃とチーズのパン	胡桃とレーズンのパン	あかりんご	

手づくりマスク販売中

色んな柄の手づくりマスクを販売しております。平日のパン販売、カフェポレポレ・くるみで購入が可能です。お気に入りの一枚を見つけてみませんか？





DJ Kazu, 吉田の世界音楽の巨匠を語る。 "Just let me talk!"

シャンソンの女王として君臨 『エディット・ピアフ』

プロフィール 1915年12月19日パリの下町ベルヴィルで生まれる。父は大道芸人で母はカフェのシンガー。1945年に「ばら色の人生」を録音しこの曲は大変な成功をおさめた。また、彼女の代表曲ともされる「愛の讃歌」は第2次世界大戦からフランスが復興をとげる際、ドイツ占領下で傷ついた多くの人達の心を癒し、第2の国歌とも言われるほどだった。



稀代のking&rock 'n' roll 『エルビス・プレスリー』

プロフィール 1935年1月8日生まれ。1956年全米デビュー彼の初期の楽曲スタイルは、黒人の音楽であるブルースと白人の音楽であるカントリーアンドウェスタンを融合した音楽であると言われており、実にいいバランスで共存している。彼は、イタリアのカンツォーネ（ナポリ民謡）の「オーソレミオ」を「イツ・ナウ・オア・ネバー」と名前を変え、原詩とは異なる歌詞をつけて歌い、世界中でヒットとなる。



てっじの部屋

【コロナによる番組改編】



新型コロナウイルスの影響によりドラマ等の番組が2, 3か月程遅れて放送開始・再開となっており、旧作の再放送を行っている番組もある。また、報道や情報番組では席の間隔を離したり、別のセットやリモート出演、番組内のコーナーの時間割を変えたりと色々な工夫がうかがえる。

新作ドラマの制作や放送スケジュールの関係で一部しか再放送されないものもあるが、全話再放送してくれるドラマもあり、ありがたいなと思う。しかし、このような状態は早く収まって欲しいものだ。



♪編集後記♪

今回より、通信全般を担当させてもらうことになり写真、背景や文字の色、配置など自分なりに試行錯誤しながら作らせて頂きました。改善が必要な点多々あるかとは思いますが、より良い通信を作っていける様頑張りますので今後とも宜しくお願いします！

＜編集員＞

それいけ！林先生

今回は、もう一つの顔。シェフ林のオスメレシビを大公開。好きなだけ食べたあとは、運動も忘れずに。井もの 第2弾

「キングサーモンの やまかけ丼」

- ① 柵 一本使用
- ② 山芋 1/3きする
- ③ 万能ねぎは小口切り
- ④ さみ醤油と砂糖を
合わせ、出来たたれは、1時間冷蔵庫で冷やしておく
- ⑥ 食べやすいサイズに切ったサーモンをご飯の上にのせ、すった山芋、ネギ、お好みで三つ葉やわさびをのせ、最後に冷やしたたれをかける。

「完成」

