

ポレポレ通信

No.28

発行元：社会福祉法人くるみ会
障害者自立支援施設くるみ

〒073-0135

砂川市東5条南4丁目1-2

砂川市自立支援センター内

TEL0125 (52) 3893

2021年2月発行



アビリンピック?

アビリンピックは、障がい者の就労技能を競う大会で、北海道では年に1度札幌で開催されています。

各競技で1位になった人は全国大会の権利が与えられます。

競技内容も様々で、オフィスアシスタント以外にも喫茶、パソコンの入力に関する部門、裁縫や木工、ビルクリーニングがあります。

金賞受賞インタビュー

今回は競技内容が変更になり、競技者も2人で少なすぎてびっくりした。練習は毎回一生懸命やったので疲れがたまっていて、体力が必要だと思ったからザバスを飲んでた！

優勝できて嬉しいけどコロナの影響で、人も少なく盛り上がり欠けていたのが残念だった。

全国大会(東京)への意気込み

次回も力を発揮できるよう

頑張ります！！



小林さん アビリンピック大会 1位 オフィスアシスタント

10月3日 ポレテクセンター北海道



オフィスアシスタントとは?

会社から出す書類の郵送準備として、資料のピックアップ・宛名貼り・封入・封かんを行います。制限時間内にどれだけ丁寧に早く行えるかがポイントの競技です。

KURUMI New year concert



実行委員長
だったけど
挨拶だけ
だったのが
残念…

福間さん



皆に聞いてもら
えて良かった！
また機会が
あれば弾きたい

伊藤さん



くるみ

ニューイヤーコンサート

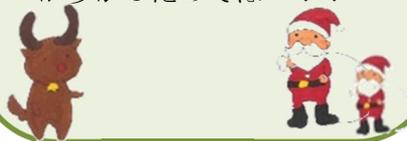
皆でお気に入りのCD
を持ち寄り、曲紹介も
しながら皆の思い出の曲
を楽しみました。最後の抽
選会では、クリスマス会に
引き続き、上位の賞が
当たった人も！

『いい気晴らしになった』
『1時間があっという間
だった』と、楽しく新年のス
タートを迎えることが出来
ました。



今回のクリスマス会
は、くるみで1時間と
いう短時間での開催とな
り、ギター演奏、ビンゴ、
抽選会が行われ、帰りには
デザートセットが配
られました。

景品ではラーメンの食べ
比べセットや加湿器があ
り自分の番号が呼ばれる
までソワソワしている人
が多かったのでは…！？



松田施設長 所感

くるみのニューイヤーコンサートは、それぞれが好きなCD
を持参し、飲み物を飲みながら楽しみ、私などは曲とお顔を照ら
し、なるほどと感心。最近また「レコード」の人気が出ている、
とニュースで聞いた。若い頃劇場を貸し切り「レコードコンサ
ート」を楽しんだことがある。私のレコードプレーヤーやスピー
カーは友人宅に預かってもらっているが、捨てるか保存するか、今
の住まいはアパートだし何度か友人と話題になり迷っている。
レコードも、バロックからチャイコフスキー、シャンソン、山崎
ハコ等でジャズは友人宅で聞くことにしていた。

近い未来「くるみ」に大ホールができれば、スピーカーを
4つにして手作りのコンサートができる日がくるかな？
してみたいね。

今年の抱負・願い事をきいてみました

PC とスマホが
欲しい！

ウルトラマン
みたく色んな所に
行きたい

宝くじで1億
当てたい！

責任をもって
仕事をこなしたい

体重を
減らしたい

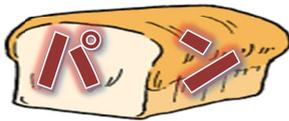
皆ともっと
しゃべりたい！

作業時間を
増やしていく！

ケンタッキーが
食べたい！

美人な彼女が
欲しい～

食欲を
抑えたい…



- ・責任をもって仕事をこなせるよう頑張ってます！
- ・製造量が多い時は忙しいけど、やりきったら達成感がある！

スタッフと同じくパンの成型を担当している人も！

くるみのパンは病院の売店や保育所、学校などにも納品しています。



作業ツアー

in くるみ

くるみでは、カフェ・パン工房・依頼作業に分かれて毎日作業をしています。
♪それでは作業の様子を見てみましょう♪

依頼作業



お客様から「くるみ会のパン美味しいよね」と買ってもらえることが嬉しい♪

パン販売は企業・学校・施設などをまわる毎日のルート販売と、休日に行われるイベントに参加させてもらうパン販売もあります。

【カップ詰め】

- ・皆で楽しく作業をしているよ！
- ・数や重さを間違えないよう慎重に！
- ・こぼさないように頑張ってます！



【容器へのシール貼り】

- ・シールがずれないように気を付けてるよ。
- ・集中が途切れないよう工夫してます！

依頼作業は、企業から依頼を受け、箱折り、仕切り作り、商品となるお菓子の計量、容器に詰める、賞味期限のシール貼り、カップや袋商品のシーラーがけ等を行っています。



カフェ



ポレポレ



くるみる



公民館



食堂

ポレポレ…食器を下げる時お皿やコップが空っぽになっていると嬉しい

くるみる…コーヒーやレジ打ちを早く正確に出来るように頑張ってるよ！

公民館…忙しい時や小銭を数えるのが大変な事もあるけどレジ打ちが楽しい。

食堂…市役所の職員さんや一般のお客様に来ていただけるのが嬉しい！



DJ Kazu, 吉田の世界音楽の巨匠を語る。 "Just let me talk!"

カンツォーネの妖精 『ジリオラ・チンクエッティ』

プロフィール イタリア ヴェローナ生まれ。

イタリア サンレモで毎年開催されているサンレモ音楽祭に参加し

16歳の時には「夢みる想い」を歌い、見事優勝。

カンツォーネブームが日本にも到来しており、洋楽チャートのトップに上り詰めるほど日本でも彼女は有名となる。

まさにカンツォーネのアイドルですね～



ソウルミュージックのカリスマ 『レイ・チャールズ』

プロフィール アメリカ ジョージア州生まれ。6歳の時に緑内障を患い

その後、失明するもピアノも学び盲学校にも通う。

ゴスペルとR&Bの融合を行うなど、ゴスペル感覚からソウルミュージックという

新しい音楽スタイルを確立させ、斬新なソウルミュージックを作る真に偉大な

アーティストだ。作品では「What' d I Say」があり、この曲が大ヒットし有名となる。

幼いころから音楽に触れてきた彼は、とても音楽にはうるさい人なのではないだろうか…。

だからこそ、ソウルミュージックのカリスマと呼ばれるまでになったのでしょう



シーフード

あんかけ焼きそば

材料は、ベジタブルミックス

キャベツ、もやし、シーフード

ミックスを使用。シーフードは

解凍後少しだけ塩茹でする。

中華の濃いめのソースと

水溶き片栗粉で餡作り、

具材を合わせたら炒めた麺の

上にかける。

好みで紅ショウガをのせて

【完成】



今回は、もう一つの顔。
シェフ林のオススメレシビを大公開。
好きなだけ食べたあとは、運動も忘れずになら。井もの
第2弾

それいけ！林先生



てっじの部屋

【公共放送のチャンネル削減】



2023年にBSハイビジョン2チャンネル分を1チャンネルに再編。更に4Kチャンネルに一本化しようとしているが、互いのジャンルをどう取り扱っていくか気になるものだ。AMラジオも2025年に第1と第2を一本化。民間ラジオも北海道を除いて2028年までにワイドFMのみにするようなので近い将来AMラジオのチャンネルも公共放送1チャンネルしかない。その代わりFMラジオは多いところで全7チャンネルを抱えるようになるそうだ。その為、ラジオの聴き方も当然変わってくるのだろう…。

それぞれの優れている所を生かしていけば、チャンネルの視聴率・聴取率も安定していくだろう。チャンネル再編が、上手くいくことを願っている。



♪編集後記♪

今回の2月号は、かわいらしいイラストが何か所かに入っていると思います。私の絵心では厳しいものがありましたので急遽お手伝いして頂きました！突然の依頼にも関わらず快く引き受けて頂きとても助かりました。(イラスト…谷本さん)

< 編集員 >